

SOKOREST

SPŠ OSTROV

7.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
39.týden	<i>23. září 2019</i>	<i>24. září 2019</i>	<i>25. září 2019</i>	<i>26. září 2019</i>	<i>27. září 2019</i>
<i>Polévka</i>	Polévka houbařská zalitá	Polévka s hlávkovým zelím a klobásou	Ukrajinský boršč se zakysanou smetanou	Slepičí polévka s cizrnou a rýží	Uzená fazolačka
<i>Hlavní jídlo 1</i>	Uzená krkovička hlávkové zelí, houskový knedlík 80g/150g/100ml/180g	Hovězí vařené křenová omáčka, karlovarský knedlík 80g/150ml/5ks	Kuřecí steak restované fazolky se slaninou brambory 80g/150g/250g	Pražská hovězí pečeně, rýže 50g/150ml/180g	Ševcovská pochoutka (žampiony,pórek,paprika) špagety 60g/150g/200g
<i>Hlavní jídlo 2</i>	Sicilské makaróny zapečené sesýrem 330g	Hovězí pečeně na slanině, kari rýže 60g/150ml/180g	Vepřová plec na divokém koření rýže 60g/150ml/180g	Mexické zapečené brambory kyselá okurka 350g/50g	Drůbeží jatýrka se slaninou a olivami dušená rýže 100g/150ml/200g
<i>Hlavní jídlo 3</i>	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 340g/150ml	Lososové nugetky bramborová kaše 100g/250g/20g	Slovenský hrách s uzeným masem chléb 330g/1ks	Gulášek z hlívy ústřední těstoviny 200ml/200g	Vegetaránský špíz brambory bylinkový dip 100g/250g/30g
<i>Hlavní jídlo 4</i>	Pekingské zelí se zeleninou a kuřecím masem,dressing 350g/1 ks dressing	Ledový salát s mozzarelou a sušenými rajčaty 350g/1 ks dressing	Mix listových salátů s kuřecími stripsy,dressing 350g/1 ks dressing	Zeleninový salát s třemi druhy sýra 350g/1 ks dressing	Ledový salát s cibulovými kroužky a modrým sýrem 350g/1 ks dressing
<i>Doplňek</i>		<i>zeleninový salát</i>		<i>ovoce</i>	<i>kompot</i>

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.