

SOKOREST

SPŠ OSTROV

11.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
25.týden	<i>18. červen 2018</i>	<i>19. červen 2018</i>	<i>20. červen 2018</i>	<i>21. červen 2018</i>	<i>22. červen 2018</i>
<i>Polévka 1</i>	Hovězí polévka se smaženým hráškem	Čočková polévka s uzeninou	Hnědá polévka s praženou krupicí	Bramborová polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží
<i>Hlavní jídlo 1</i>	Đábelský vepřový kotlet, houskový knedlík 50g/100ml/180g	Smažený kuřecí řízek Cornflakes bramborová kaše 120g/270g/20g	Vepřová kýta pečená dušená míchaná zelenina brambory 50g/150ml/250g	Hamburská vepřová kýta houskový knedlík 50g/150ml/180g	Bratislavská vepřová plec,rýže 60g/150ml/180g
<i>Hlavní jídlo 2</i>	Krůtí nudličky s kari omáčkou špagety 50g/150ml/200g	Hovězí plec po irsku rýže 60g/150ml/180g	Halušky se zelím a uzeným masem 330g	Pečená sekaná brambory okurka 100g/250g/20g/50g	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny 120g/150ml/200g
<i>Hlavní jídlo 3</i>	Kuřecí stehýnko selské brambory 120g/270g	Špagety po uhlířsku sypané sýrem 330g/50g	Žemlovka s jablky 420g	Těstoviny s lososem, brokolící, sypané parmazánem 350g	Hrachová kaše uzený sýr Tofu okurka,chléb 270g/80g/50g/1 kr.
<i>Hlavní jídlo 4</i>	Ledový salát s tuňákem a olivami 350g/1 ks dressing	Francouzský bramborový salát s kuřecím masem 350g	Směs listových salátů s lososem 350g/1 ks dressing	Zeleninový salát se šunkou a sýrem 350g/1 ks dressing	Salát Ceasar s kuřecím masem 350g/1 ks dressing
<i>Doplněk</i>		<i>kompot</i>	<i>jogurt s ananasem</i>	<i>ovoce</i>	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.