

# SOKOREST

SPŠ OSTROV

<b>3.</b>	<b><i>Pondělí</i></b>	<b><i>Úterý</i></b>	<b><i>Středa</i></b>	<b><i>Čtvrtek</i></b>	<b><i>Pátek</i></b>
17.týden	<b><i>23. duben 2018</i></b>	<b><i>24. duben 2018</i></b>	<b><i>25. duben 2018</i></b>	<b><i>26. duben 2018</i></b>	<b><i>27. duben 2018</i></b>
<b><i>Polévka</i></b>	Kmínová polévka s vejcem	Krupeto polévka	Houbová česnečka	Dršťková polévka z hlívy ústřední	Hovězí polévka s kapáním
<b><i>Hlavní jídlo 1</i></b>	Zbojnické medailonky s uzeným sýrem šťouchaný brambor 60g/30g/100ml/250g	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem,zeleninka na páře,bramborová kaše 120g/150g/270g	Vepřová kýta pečená dušená mrkev brambory 50g/150g/250g	Španělský ptáček z vepřového masa houskový knedlík 60g/150ml/180g	Debrecínská vepřová plec těstoviny 60g/150ml/2000g
<b><i>Hlavní jídlo 2</i></b>	Kuřecí maso Kung - Pao kari rýže 50g/150ml/180g	Budějovická bašta makarony 50g/150ml/200g	Pečený zelný list se slaninou a žampiony, dušená rýže, 100g/150ml/200g	Pikantní hovězí pánev rýže 60g/150ml/180g	Vepřové nudličky po sečuánsku jasmínová rýže 50g/150ml/180g
<b><i>Hlavní jídlo 3</i></b>	Zapečené těstoviny se sýrem Tofu okurka 320g/50g	Fazolový salát s balkánským sýrem selský rohlík 300g/1 ks	Opečené brambory ochucený tvaroh bylinkami <i>mléko</i> 300g/120g/2dcl	Palačinky s marmeládou kakao 300g/2 dcl	Sojový guláš houskový knedlík 100g/180g
<b><i>Hlavní jídlo 4</i></b>	Řecký ledový salát (sýr feta,olivý,rajče,okurka) 350g/1 dresink	Čerstvý zeleninový salát s vepřovými nudličkami 350g/1 dresink	Brokolicový s kuřecím masem a vejcem,dresink 350g/1 dresink	Těstovinový salát s krutím gyros masem 350g/1 dresink	Salát TROPIC s kuřecím masem a ovocem 350g/2 ks pečiva
<b><i>Doplňek</i></b>	<b><i>ovoce</i></b>		<b><i>zeleninový salát</i></b>		<b><i>ovocný jogurt</i></b>