

SOKOREST

SPŠ OSTROV

| 8. | <i>Pondělí</i> | <i>Úterý</i> | <i>Středa</i> | <i>Čtvrtek</i> | <i>Pátek</i> |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| 8.týden | 19. únor 2018 | 20. únor 2018 | 21. únor 2018 | 22. únor 2018 | 23. únor 2018 |
| <i>Polévka</i> | Čočková s uzeným masem | Česnečka s kroupami | Uzená polévka s rýží | Kapustová zahuštěná cizrnovou moukou | Gulášová s klobásou a vepřovým masem |
| <i>Hlavní jídlo 1</i> | Smažená vepřová kotleta brambory s petrželkou 90g/250g/20g | Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík 60g/150ml/180g | Kančí guláš, zdobený cibulkou, houskový knedlík 50g/150ml/180g | Hovězí vařené rajská omáčka houskový knedlík 60g/150ml/180g | Krušovické žebírko, šťouchané brambory 70g/100ml/300g |
| <i>Hlavní jídlo 2</i> | Sicilské makaróny se sýrem 330g | Kuřecí směs s rajčaty a paprikovými lusky, brambory 60g/150ml/250g | Marinovaná krkoviče lišková omáčka těstoviny 60g/150ml/200g | Bůčková roláda s kapustou a slaninou, bramborová kaše 60g/150ml/250g | Vepřová játra jako přírodní řízek rýže 70g/150ml/180g |
| <i>Hlavní jídlo 3</i> | Bramborové šišky se strouhaným tvarohem cukr,máslo 220g/30g/30g/30g | Čínské sojové nudličky s pórkem dušená rýže 100g/150ml/180g | Džuveč červená řepa 350g/80g | Čočka po orientálsku vařené vejce chléb 300g/1ks/1 ks | Zeleninové lečo s vejci chléb 330g/1 ks |
| <i>Hlavní jídlo 4</i> | Salát z čínského zelí a kuřecích prsou na kari 350g/1 ks dressing | Zeleninový salát se sýrem Eidam 350g/1 ks dressing | Cherry rajčátka,olivy a balkánský sýr 350g/2 ks pečiva | Tlačenkový salát s hořčičnou zálivkou 350g/1 ks pečivo | Ledový salát s mořskými plody 350g/1 ks dressing |
| <i>Doplňek</i> | mléko | | | kompot | |

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.